

# ***Intern Reïntegratiebureau InReb***

***“Zorg in werk  
bij werk in zorg!”***

**Academisch ziekenhuis Maastricht**

## **INTERN REÏNTEGRATIEBUREAU(InReb): GESPECIALISEERDE MULTIDISCIPLINAIRE REÏNTEGRATIE VOOR AZM-MEDEWERKERS**

### **Aanleiding**

Het azM streeft ernaar om verzuim te voorkomen door middel van diverse preventieprogramma's. Desondanks is verzuim niet helemaal te reduceren. Wanneer er sprake is van verzuim biedt het azM persoonlijke coaching, training en gedragsadviezen aan ter bevordering van de reïntegratie. InReb bestaat uit een multidisciplinair team van ergo- en fysiotherapeuten en gedragskundige en richt zich op de reïntegratie van medewerkers van het azM met lichamelijke en/of psychische klachten. InReb biedt een individueel en op maat gesneden begeleidingstraject aan. Eigen verantwoordelijkheid en zelfredzaamheid van de medewerker staan hierbij voorop.

### **Doelgroep**

InReb kan worden ingezet indien verwacht wordt dat middels behandeling, coaching en training:

1. een positief versneld effect op werkhervatting wordt bereikt
2. ziekteverzuim kan worden voorkomen

Dit kunnen medewerkers zijn die pas hersteld zijn van een ziekte, langdurig zieke medewerkers of medewerkers die ziek dreigen te worden.

### **Verwijzing of aanmelding**

De verwijzing dient altijd via de bedrijfsarts of de reïntegratieconsulent te gebeuren, uiteraard in overleg met de werknemer en de (direct) leidinggevende / RVE-management.

Via het InReb-secretariaat kan men een afspraak maken voor een intakegesprek met het multidisciplinaire team. Deze intake, met het hele team, kan binnen één werkweek plaatsvinden. Na dit gesprek gaat elke behandelaar zijn eigen aandachtsgebieden in kaart brengen. Dit resulteert in een gezamenlijk begeleidingstraject dat met de medewerker en de direct leidinggevende wordt besproken om te komen tot een plan voor werkhervatting.

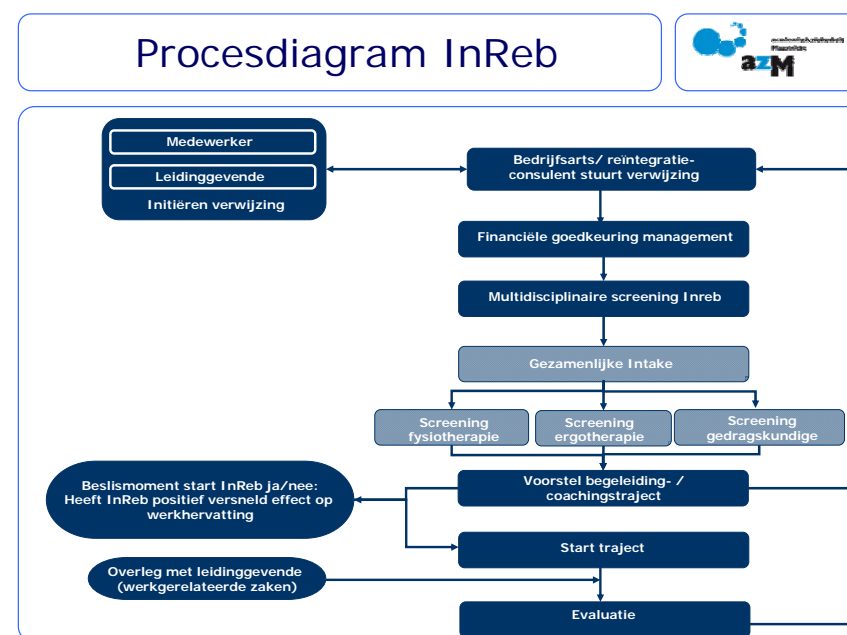
Soms moet een oplossing gezocht worden in extra hulpmiddelen of andere werkzaamheden. Om de resultaten en het nut van de begeleiding door het InReb-team te toetsen en zo nodig bij te stellen, worden tijdens het begeleidingstraject regelmatig (kosten) effectiviteitsmetingen gedaan.

### Mogelijke behandeltrajecten

InReb biedt drie opties binnen het azm:

- Monodisciplinaire fysiotherapie of ergotherapie: gericht op medewerkers met enkelvoudige klachten en postoperatief herstel.
- Multidisciplinaire begeleidingstraject gericht op medewerkers bij wie lichamelijke en/of psychische klachten de oorzaak van het verzuim is. Hierbij gaat het met name om medewerkers die langere tijd verzuimen
- Wachtlijstbemiddeling: doordat InReb beschikt over directe lijnen met medische afdelingen en specialisten in het azM, wordt getracht de noodzakelijke onderzoeken en behandelingen binnen 15 werkdagen te realiseren.

### Traject



### Afronding traject en follow-up

InReb streeft naar een duurzame werkhervatting binnen acceptabele termijnen, al dan niet aangepast. Om de resultaten en het functioneren van InReb te kunnen onderbouwen en waar nodig bij te stellen, worden van het begin tot en met het einde metingen gedaan. Op deze wijze is het mogelijk om na te gaan of de aanpak ook voor de langere termijn succesvol is. Eventuele terugval kan hierdoor tijdig worden gesignaleerd, zodat snel ingrijpen mogelijk is.

## **Vervolgtraject c.q. nazorg**

Tijdens het reïntegratietraject wordt ook aandacht besteed aan het vinden van een vervolgtraject op het gebied van sport en beweging. Er zal een inventarisatie plaatsvinden welke activiteit het beste bij de cliënt past. Wil het reïntegratietraject succes hebben, dan dient de cliënt wekelijks voldoende beweging en positieve energie te krijgen om de arbeid op een gezonde wijze te kunnen continueren.

## **Interesse of behoefte aan meer informatie?**

Mail of bel naar:

- Victoire Loffeld (Secretariaat InReb en fysiotherapie):
- George Roox (Projectleider InReb)
- [inreb@azm.nl](mailto:inreb@azm.nl), telefoonnummer: (043- 38)77146