

# Hartrevalidatie



**Maastricht UMC+**

## **Voor wie?**

Voor patiënten na:

- pijn op de borst klachten;
- een (dreigend) hartinfarct;
- een dotterbehandeling;
- een hartoperatie;
- een ICD implantatie.

Dit geldt voor patiënten die onder behandeling zijn bij het Hart en Vaat Centrum in het azM of poli HVC Parkstad van het azM.

## **Waarom?**

Het is gebleken dat patiënten die aan een hartrevalidatieprogramma hebben deelgenomen:

- Zich sneller beter voelen;
- Beter fysiek, psychisch en sociaal functioneren;
- Een beter risicoprofiel hebben door leefstijlaanpassingen;
- Sneller weer aan het werk zijn.

## **Hoe?**

Patiënten krijgen een persoonlijk intakegesprek met de hart en vaatverpleegkundige, of met de ICD verpleegkundige.

Daar wordt in samenspraak met de patiënt besloten welke onderdelen van het programma gevolgd worden.

Er kan deelgenomen worden aan:

- Informatiebijeenkomsten;
- Lichamelijke revalidatie bij de fysiotherapie;
- Groepsbijeenkomsten om beter psychisch en sociaal te functioneren, bijvoorbeeld omgaan met stress.

Indien nodig kan aanvullend individueel verwezen worden naar bijvoorbeeld diëtetiek, maatschappelijk werk, psycholoog, etc.

Meer informatie:

Hart en vaatverpleegkundigen, Hart en Vaat Centrum, MUMC+

Telefoon: 043-387 72 36

E-mail: [hvc.hartrevalidatie@mumc.nl](mailto:hvc.hartrevalidatie@mumc.nl)