



Inspanningsonderzoek Functieafdeling van het hart

Doel van het onderzoek: krijgt het hart voldoende zuurstof?

Welkom

U bent door uw behandelend arts verwezen naar het academisch ziekenhuis Maastricht (azM) voor een inspanningsonderzoek (tredmolen) op de functieafdeling van het hart. In deze folder geven wij u informatie over het onderzoek.

Doel van het onderzoek

Doel van dit onderzoek is om na te gaan of uw hart tijdens inspanning voldoende bloed (zuurstof) krijgt. Ook wordt er gekeken of u tijdens deze inspanning klachten krijgt zoals bijvoorbeeld pijn op de borst, kortademigheid of veranderingen in het hartritme.

Vorbereiding

U meld zich aan de balie van de functieafdeling van het hart, niveau 3.

Zorg voor makkelijk zittende kleding en schoenen. Eventueel kunt u sportkleding meebrengen (dit is aan te bevelen).

Gebruik de dag van het onderzoek geen bodylotion omdat de elektroden (plakkers) die gebruikt worden tijdens het onderzoek dan geen goed contact met de huid kunnen maken.

Tijdens het onderzoek is het de bedoeling dat alleen u aanwezig bent, samen met de laborante en de arts.

Gang van zaken

De laborant brengt u naar de onderzoekskamer. Daar wordt u gevraagd uw bovenlichaam vrij te maken. Hij/zij brengt de elektroden aan op uw borst. Hiermee wordt uw hartritme geregistreerd tijdens de inspanning. Ook wordt uw bloeddruk gemeten.

De laborant vertelt u hoe het onderzoek in zijn werk gaat. De aanwezige arts zal u enkele vragen stellen bijvoorbeeld welke medicijnen u gebruikt. Daarna begint het inspanningsonderzoek.

Het meest gebruikte inspanningsonderzoek in het azM is de tredmolen (het lopen op een band).

Tijdens het onderzoek begint u in een rustig tempo te lopen. Elke drie minuten gaat de band iets omhoog,

waardoor u als het ware een helling oploopt. Daarnaast wordt de snelheid van de band hoger. Als u klachten krijgt, geeft u dat aan. Wanneer u niet in staat bent om u op de loopband voldoende in te spannen is er een mogelijkheid om de inspanningstest op de fiets te doen. Er wordt bij u voor, tijdens en na de inspanning een ECG (hartfilmpje) gemaakt. Als u weer goed uitgerust bent en/of geen klachten meer hebt, worden de elektroden verwijderd. U kunt zich dan gaan douchen. Zeep en handdoeken liggen voor u klaar in de doucheruimte. Het onderzoek is klaar.

Het onderzoek duurt ongeveer dertig minuten.

U bent voor onderzoek in een academisch ziekenhuis. Dit houdt in dat er bij al de hartfunctieonderzoeken medisch studenten aanwezig kunnen zijn. Wij vragen uw begrip hiervoor. Hebt u hier bezwaar tegen, maak dit dan voor het onderzoek kenbaar aan de arts of laborant.

Complicaties

Een inspanningsonderzoek wordt vaak afgesproken als mensen hartklachten hebben. Complicaties die kunnen optreden tijdens het inspanningsonderzoek zijn afhankelijk van de ernst van uw klachten of de reden waarom uw behandelend arts het onderzoek aanvraagt.

Het onderzoek is, onder goede begeleiding, veilig.

Als u tijdens het onderzoek ritmestoornissen of een aanhoudend zuurstof tekort (pijn op de borst) hebt, kan het zijn dat u direct behandeld moet worden. Dit kan betekenen dat u opgenomen moet worden.

U krijgt de uitslag van het inspanningsonderzoek van uw behandelend cardioloog op de polikliniek of in

sommige gevallen van uw huisarts. De medewerkers die u ziet tijdens het inspanningsonderzoek geven geen informatie over de resultaten van het onderzoek.

Contact

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, dan kunt u deze stellen aan uw cardioloog of aan de laboranten van de Functieafdeling van het hart, telefoonnummer 043-387 52 01.

Bereikbaarheid

Bezoekadres
P. Debyelaan 25, wijk 29, Maastricht

Postadres:
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer: 043-387 65 43

www.azm.nl