



Pacemakervervanging/ICD vervanging

dagbehandeling

Inleiding

Welkom in het in het academisch ziekenhuis Maastricht (azM). In overleg met uw behandelend arts is besloten om uw pacemaker/ICD te vervangen. Dit is nodig om dat tijdens de technische controle is gebleken dat de batterij aan vervanging toe is. In deze folder geven wij u informatie over de vervanging van de pacemaker/ICD en de opname.

De pacemaker/ICD

Het pacemaker/ICD systeem bestaat uit een kleine computer die op een batterij werkt en de elektroden (geleidingsdraden). Omdat de batterij in de pacemaker/ICD zelf zit moet deze vervangen worden. De cardioloog heeft besloten dat de vervanging bij u tijdens een dagopname kan gebeuren.

Vorbereiding voor de pacemakervervanging

Eén week voor de vervanging

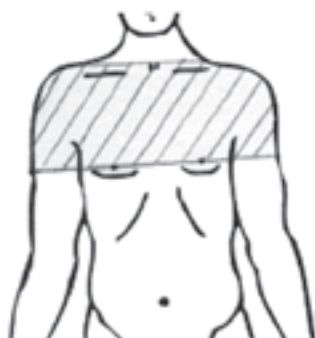
Ongeveer één week voor de pacemaker/ICD vervanging komt u op het spreekuur van de pacemaker/ICD verpleegkundige. U krijgt hiervoor een oproep. Tijdens dit spreekuur krijgt u de volgende onderzoeken:

- Een lichamenlijk onderzoek.
- Een hartfilmpje (ECG)
- Een hart / longfoto (X-thorax).
- Bloedprikken.
- Soms een echo van het hart.

Wij vragen u om ons te melden als u:

- allergisch bent voor bijvoorbeeld geneesmiddelen, contrastvloeistof, jodium;
- bloedverdunders gebruikt;
- minder dan drie weken vóór de ingreep ziek bent geweest;
- huiduitslag of wondjes heeft met name ter hoogte van het operatiegebied.

De dag vóór de vervanging ('s avonds thuis)



Oksel- en borstharen scheren

Om het operatiegebied goed te kunnen ontsmetten, is het nodig om de oksel- en borstharen over een groot gebied te verwijderen (zie tekening; het gearceerde gebied scheren).

Tijdens het spreekuur heeft u hiervoor het nodige materiaal mee naar huis gekregen. Als het scheren niet lukt, dan kunt u dit bij aankomst op de verpleegafdeling aan de verpleegkundige melden. Na het scheren moet u zich goed wassen (douchen) met water en zeep, vooral het gebied dat net geschoren is.

U mag niet meer eten of drinken vanaf 24.00 uur.

De opnamedag (thuis)

Was u goed met water en zeep met name het gebied dat geschoren is. De ochtendmedicatie mag u innemen met een slokje water. Verder moet u nuchter blijven.

Voor de ingreep (in het ziekenhuis)

U meldt zich op de afdeling op het tijdstip dat vermeld staat in de schriftelijke oproep die u ontvangen heeft. U meldt aan de verpleegkundige als het scheren niet gelukt is.

- Breng de medicijnen die u thuis gebruikt in originele verpakking mee naar het ziekenhuis.
- Neem voldoende medicijnen van thuis mee voor als u langer dan één dag in het ziekenhuis moet blijven.
- Laat waardevolle spullen zoals sieraden, pinpas en geld thuis.
- Neem makkelijk zittende kleding en nachtkleding mee.
- Neem een boek of muziek mee.

Voordat u naar de behandelkamer gaat krijgt u een operatiejasje aan en u wordt verzocht om uw kunstgebit uit te doen (als dit voor u van toepassing is) en alle sieraden af te doen.

Een bril mag u ophouden (contactlenzen moeten uit). Heeft u een hoorapparaat dan mag u dit inhouden. Het is ook raadzaam om warme sokken te dragen omdat het op de vaatkamer koel is.

U krijgt een infuusnaald in de arm/hand waardoor u antibiotica toegediend krijgt. Vlak voor de ingreep vragen wij u om naar het toilet te gaan, zodat u tijdens de behandeling niet hoeft. U wordt in bed naar de vaatkamer gebracht.

De ingreep

De ingreep gebeurt onder plaatselijke verdoving op de vaatkamer. U krijgt pijnstilling en rustgevendende medicatie. Ter hoogte van het oude litteken, wordt een sneetje gemaakt en de pacemaker/ICD wordt uit het lichaam verwijderd. De elektroden worden losgemaakt en doorgemeten. Als de meting goed is worden de elektroden weer aangesloten op de nieuwe pacemaker/ICD. Het geheel wordt weer onder de huid gelegd en de wond

wordt gesloten met oplosbare hechtingen.
Aan het einde van de ingreep wordt de pacemaker/ICD ingesteld.

Na de ingreep

Na de pacemaker/ICD vervanging komt u terug op de afdeling. Hier wordt een hartfilmpje (ECG) gemaakt. De wond wordt gecontroleerd. Als u pijn heeft, vraag de verpleegkundige om pijnstilling! U heeft vier uur bedrust. U mag starten met drinken en als u niet misselijk bent mag u eten. Gaat dit goed, dan mag de infuusnaald verwijderd worden. Het antibioticum dat als voorzorgsmaatregel wordt toegediend (verminderen van infectiegevaar), kan ook in tabletvorm worden gegeven.
Als u afwijkingen of een bloedingstorting ter hoogte van de wond bemerkt, meldt dit aan de verpleegkundige. U neemt uw medicatie zoals thuis.

Ontslag

De ICD/PM verpleegkundige of de zaalarts komt de wond controleren. Als er geen bijzonderheden zijn krijgt u de ontslagformulieren en mag u na een ontslaggesprek naar huis.
Regel het vervoer naar huis want u mag na de ingreep niet aan het verkeer deelnemen en reizen per openbaar vervoer raden wij af.

Risico's

Zoals bij alle chirurgische ingrepen kan de vervanging van een pacemaker met risico's gepaard gaan. Ernstige complicaties zijn zeldzaam. Complicaties die kunnen voorkomen zijn:

- Verplaatsing of beschadiging van de aanwezige pacemakerdraden in het hart.
- Bloedingstorting.
- Infectie
- Chronische pijnklachten van pacemakerpocket (litteken) en/of de arm.

Weer thuis

Dag 1

Niet douchen of in bad; de wondpleister laten zitten.

Vanaf dag 2

U mag de pleister verwijderen en douchen als de wond droog is (er mag geen vers bloed uit de wond komen). Als er lekkage is van vers bloed, dan moet u alleen de pleister verschonen en contact opnemen met de pacemaker/ICD verpleegkundige.

Tijdens het douchen niet over de wond wrijven, deze alleen afspoelen met water en zeep. Afdrogen (deppen) met een schone handdoek.

De eerste drie weken na ontslag vragen wij u om te letten op de wond.

Deze controleren op tekenen van ontsteking zoals:

- roodheid
- zwelling;
- vochtverlies uit de wond;
- warmer aanvoelen van de wondstreek;
- pijn;
- Let ook op de lichaamstemperatuur, deze moet onder de 38°C blijven.

Bij wondproblemen of temperatuursverhoging de pacemaker/ICD verpleegkundige waarschuwen.

Werken, sporten, autorijden

Wanneer u weer mag gaan werken kunt u het beste met uw cardioloog overleggen.

Het is raadzaam om de eerste week het liefst niet zelf met de auto te rijden, daarna beperkt rijden tot vier weken na de ingreep. Dit is noodzakelijk voor een goede wondheling. Sporten en huishoudelijke werkzaamheden mag u na één week weer doen.

De arm, aan de zijde waar de pacemaker/ICD is geïmplanteerd, mag u voor de duur van één week niet hoger tillen dan schouderhoogte.

Controles

Na de ingreep ontvangt u thuis een afspraak voor een technische pacemaker/ICD controle.

U ontvangt ook, op een ander tijdstip via de post, uw nieuwe pacemaker/ICD pas.

Bezoek

Om de rust op de verpleegafdeling te waarborgen worden zowel de begeleider als het bezoek gevraagd, buiten de bezoeken, de afdeling te verlaten. In sommige gevallen kan hier, in overleg met de verpleging, van afgeweken worden.

Telefoonnummers

Planbureau vaatkamer: 043 - 387 52 64
(vragen over de wachtlijst, wachttijd, opnameplanning, pacemakerpas)

Hartfunctie non-invasief: 043 - 387 52 01
(vragen over de afspraken na ontslag en reguliere controleafspraken)

Pacemaker- of ICD- verpleegkundige: 043 - 387 52 01
(vragen naar de pacemaker/ICD verpleegkundige)

Hart en Vaat Centrum: 043 - 387 27 27
(behandelend cardioloog)

Bereikbaarheid

Bezoekadres:
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres:
Postbus 5800
6206 AZ Maastricht

T: 043-387 65 43

W: www.azm.nl

E: Info.Patientenvoorlichting@mumc.nl

Uitgave: december 2010