



Het vulva spreekuur

Welkom

Welkom in het academisch ziekenhuis Maastricht (azM)

U bent doorverwezen naar het vulva spreekuur. Het vulva spreekuur is een gemeenschappelijk spreekuur van de dermatoloog en de gynaecoloog.

Nu zijn patiënten met ziekten van de vulva (schaamlippen) vaak zowel bij de dermatoloog als de gynaecoloog in behandeling. Door dit spreekuur te combineren kunnen problemen vaak veel efficiënter aangepakt worden. Juist ook omdat er een directe uitwisseling van inzichten tussen beide specialismen kan plaatsvinden. Dergelijke initiatieven van speciale vulvapoliklinieken bestaan momenteel verspreid over het gehele land.

Meer informatie vindt u op www.vulvapoli.nl.

Het vulva spreekuur

Uit onze ervaring blijkt dat patiënten met aandoeningen van de schaamlippen vaak jaren problemen hebben en zich binnen de reguliere (gewone) zorg niet optimaal geholpen en/of begrepen voelen. De vraag naar deze specifieke zorg is dan ook hoog. Momenteel wordt het spreekuur één maal per twee weken gehouden bij de polikliniek Gynaecologie. Het vaste team bestaat uit een dermatoloog, enkele gynaecologen en arts-assistenten in opleiding van de afdeling Dermatologie en Gynaecologie.

De problemen die wij zien bij het vulvaspreekuur zijn verschillend en kunnen variëren van jeuk, krabbeffecten en duidelijk zichtbare afwijkingen (eczeem of neurodermitis circumscripta (jeukplek; plek die tot stand komt door krabben) tot (voorstadia) van vulvakanker. Maar ook alleen functionele pijnsyndromen (symptomen van pijn zonder zichtbare afwijkingen) worden binnen de polikliniek gezien.

Onderzoek en behandeling

In het kader van diagnostiek (onderzoek) kunnen de artsen besluiten dat er aanvullend

onderzoek (kweken) gedaan moet worden of bloedonderzoek. Zo nodig kan een stukje van de huid worden afgenomen voor aanvullend histopathologisch (onderzoek van het weefsel door de patholoog) onderzoek. Als de arts vermoedt dat u contactallergisch eczeem heeft, kan een allergologisch onderzoek (onderzoek door middel van plakkers op uw rug) aangevraagd worden.

Behandeling kan bestaan uit het voorschrijven van lokale crèmes of zalven, laserbehandeling of eventueel chirurgie. Bij pijn bij samenleving kan het soms nuttig zijn dat bekkenbodempfysotherapie gegeven wordt. Zie ook folder 'Ongewild urineverlies bij de vrouw' voor bekkenbodempfysotherapie oefeningen.

Bij meer seksuologische problematiek kan het nuttig zijn een bezoek bij de seksuoloog te adviseren.

Contact

Als u na het lezen van informatie nog vragen hebt kunt u deze stellen aan uw behandelend arts. Een afspraak voor het vulvaspreekuur kunt u maken bij de polikliniek Gynaecologie telefoonnummer 043-387 48 00.

Bereikbaarheid

Bezoekadres:
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres:
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

T: 043-387 65 43

W: www.azm.nl

E: Info.Patientenvoorlichting@mumc.nl

Tekst: juni 2010