



De voetenpoli

Welkom

Welkom in het academisch ziekenhuis Maastricht (azM). Binnenkort heeft u een afspraak bij de polikliniek Interne Geneeskunde (voetenpoli) bij het voetenteam. In deze folder willen wij u uitleggen hoe wij werken en wat u van ons verwachten kunt.

De voetenpoli

Het voetenspreekuur is voor patiënten die bij de Polikliniek Interne in behandeling zijn voor hun diabetes (suikerziekte) en daarbij voetwonden hebben. De voetenpoli is elke vrijdagochtend. U meldt zich, op het afgesproken tijdstip, aan de balie van de Polikliniek Interne.

Behandeling op de voetenpoli

U wordt behandeld door de podotherapeut. Hij vraagt u plaats te nemen op de behandelstoel. Als dit nodig is, wordt het oude verband verwijderd en de voet hygiënisch gereinigd en onderzocht. In overleg met de nurse practitioner (gespecialiseerd verpleegkundige) wordt overlegd of verder onderzoek nodig. Is dit niet nodig dan wordt een therapie met u besproken.

De nadruk van de behandeling ligt op het voorkomen van druk op de wond, infectiebestrijding, wondbehandeling en, als dit nodig is, herstel van de bloed toevoer in de benen. Voor de wondgenezing is ook belangrijk dat uw bloedglucose spiegel zo goed mogelijk is ingesteld. Daarnaast zal er aandacht geschonken worden aan uw schoeisel; schoenen die verkeerd zitten zijn meestal de oorzaak van uw wond en de reden dat deze zo moeilijk geneest.

Gedurende de periode dat u nog een voetwond heeft zult u dus regelmatig voor controle naar de polikliniek moeten komen. Afhankelijk van de ernst van de situatie, is dit gemiddeld één maal per twee of drie weken

Als de wond goed geneest hoeft u niet meer zo vaak voor controle te komen.

Is de wond genezen dan blijft u onder controle bij een podotherapeut om nieuwe wondjes te voorkomen. Dit kan ook bij een podotherapeut buiten het ziekenhuis zijn.

Het voetenteam

Het voetenteam bestaat uit zorgverleners die gespecialiseerd zijn in het behandelen en voorkomen van voetwonden en andere voetproblemen bij patiënten met diabetes.

Het team bestaat uit een:

- internist;
- internist in opleiding;
- podotherapeut;
- nurse practitioner-coördinator (gespecialiseerd verpleegkundige);
- vaatchirurg;
- orthopedisch chirurg;
- revalidatie-arts;
- orthopedisch schoenmaker op afroep beschikbaar.

De internist is de eindverantwoordelijke voor de zorg voor uw behandeling. Uw gegevens worden met hem besproken en zo nodig beoordeelt hij de situatie van uw diabetes, uw voetwond, schrijft zo nodig medicijnen voor en is verantwoordelijk voor de berichtgeving naar uw huisarts.

De nurse practitioner is verantwoordelijk voor de coördinatie van het team, hij/zij is degene die u het eerste zal benaderen als u verwezen wordt naar het ziekenhuis.

Hij/zij is het eerste aanspreekpunt voor u en uw familie en verzorgt ook de communicatie met de wijkverpleging en thuiszorg.

De podotherapeut is een zorgverlener met bijzondere expertise op het gebied van voetproblemen. De podotherapeut heeft twee maal per week spreekuur in het azM.

Daarnaast heeft hij een eigen praktijk, Brouwersweg Medisch Centrum Annadal.

Wat doet de podotherapeut voor u:

- behandeling van voetwonden, die niet behandeld worden met gipstherapie;
- zo nodig verstrekt de podotherapeut u een (tijdelijke) verbandschoen;
- behandeling van afwijkingen die kunnen leiden tot voetwonden zoals eelt, nagelafwijkingen, etcetera;
- nazorg van patiënten in aansluiting op gipstherapie.
- Controle/ondersteuning van patiënten met een hoog risico op voetwonden.

De revalidatie-arts is verantwoordelijk voor het voorschrijven van speciaal schoeisel (schoenen).

De meeste voetwonden bij diabetes patiënten worden veroorzaakt door verkeerd schoeisel. Door uw diabetes kan de vorm van voet veranderen en kunt u bijvoorbeeld een holvoet of jubeltenen krijgen.

De schoenen kunnen dan knellen of te veel druk geven op één plek waardoor er een wond ontstaat. Door zenuw schade voelen de meeste patiënten slecht dat de schoenen niet goed passen. Als de wond genezen is en u gaat uw oude schoenen weer dragen, en deze zitten niet goed, dan komt de voetwond snel terug. De revalidatie-arts zal u daarom speciaal schoeisel voorschrijven dat aangepast is aan de bijzondere vorm van uw voet. De schoenen worden gemaakt door de orthopedische schoenmaker.

De revalidatie-arts heeft een eigen schoenenspreekuur en bij vragen of problemen met voorgeschreven schoeisel kunt u zich tot hem wenden.

Diabetes patiënten met voetwonden hebben vaak meerdere problemen op het gebied van de diabetes. Voor uw diabetes bent u onder behandeling bij een arts en/of een praktijkondersteuner of diabetesverpleegkundige. Deze zorgverleners blijven uw diabetes behandelen tenzij het nodig is dat de behandeling van uw diabetes tijdelijk door ons ziekenhuis wordt overgenomen. In dat geval zal de internist van de voetenpolikliniek u naar een van onze artsen verwijzen.

Wanneer moet u contact opnemen met het azM

Bij onderstaande symptomen moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- koorts zonder griep of verkoudheidsverschijnselen;
- roodheid en zwelling van uw voet;
- toename van pijn, productie van veel vies wondvocht of optreden van onprettige geur;
- het niet goed meer zitten of vochtig worden van de druk ontlastende materialen.

Contact

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft kunt contact op nemen met:

De nurse practitioner diabetische voet; (tijdens kantooruren) 043-387 65 43 en vragen naar sein 5456.

De Spoed Eisende Hulp (SEH) (buiten kantooruren) Telefoonnummer 043 387 67 00. Vraag naar de dienstdoende internist (endocrinoloog)

Bereikbaarheid

Bezoekadres:

P. Debyelaan 25, wijk 29, Maastricht

Postadres:5800

6262 AZ Maastricht

T: 043-387 65 43

I: www.azm.nl

E: Info.Patientenvoorlichting@mumc.nl

Maastricht UMC+



Maastricht University