



# CT-scan bij kinderen

Informatie voor ouders en kind

## Welkom

Welkom in het academisch ziekenhuis Maastricht (azM). Deze folder is voor ouders en/of verzorgers van een kind dat binnenkort een CT-scan krijgt. U kunt aan de hand van deze informatie uw kind voorbereiden op het onderzoek. Deze folder is ook voor het oudere kind en de adolescent (jong volwassene), die de folder met informatie over de CT-scan zelf wil lezen, om zo meer te weten te komen over het onderzoek.

## Het doel van het onderzoek

Met CT-scan kan betekenen röntgenstraling en computers foto's van de binnenkant van je lichaam gemaakt worden en kan de dokter in je lichaam kijken. Op die manier kan hij meer te weten komen over bijvoorbeeld jouw hersenen, nieren of botten.

## Waar gebeurt het onderzoek?

Het onderzoek gebeurt op de afdeling Radiologie. Volg de route Rood-H-3.

## Vorbereiding

Voor het onderzoek mag je niets meer eten of drinken. Je hoort van de dokter of de verpleegkundige vanaf wanneer dat is.

## Hoe gaat het in zijn werk

Tijdens het onderzoek lig je op een tafel. Deze wordt in een ronde opening geschoven waarin zich een ronddraaiende buis bevindt. Hiermee worden foto's gemaakt van jouw lichaam. De tafel schuift langzaam door de opening. Verder merk je er niets van dat er foto's worden gemaakt. Je moet tijdens het maken van de foto's stil blijven liggen omdat anders de foto's niet scherp zijn.

De dokter wil natuurlijk alles goed kunnen zien. Soms krijg je daarom een vloeistof toegediend. Dat is contrastvloeistof. Dit is een vloeistof waarmee de dokter de organen in je lichaam beter kan zien.

Van de contrastvloeistof krijg je even heel warm en het is net of je heel erg moet plassen. Dit duurt maar even en gaat vanzelf over.

Als dit nodig is, krijg je vóór het onderzoek een naaldje in je arm waar de vloeistof ingespoten wordt.

Na het onderzoek blijf je nog 20 minuten op de afdeling Radiologie. Dit is om te kijken of je soms allergisch bent voor de contrastvloeistof. Daarna mag je weer naar huis of terug naar de kinderafdeling.

Bij een CT van de buik moet je ook vaak een paar glazen contrastmiddel drinken. Dit ziet er uit als water en smaakt naar water. Soms moet je er een dag van tevoren al mee beginnen, dat hoor je van de verpleegkundige.

## Wie doet het onderzoek?

Het onderzoek wordt gedaan door een mevrouw of meneer de radiologisch laborant(e).

## Tips die kunnen helpen bij de prik voor het infuus

- Als je een prik krijgt, krijg je die op de polikliniek van de dokter en als je op de kinderafdeling ligt soms ook al op de afdeling.
- De dokter die je prik geeft, is ook dokter die de foto's heel goed bekijkt.
- Tijdens de prik moet je je arm uitstrekken. Als je je arm daarbij zo slap (als een pudding) en stil mogelijk houdt, dan doet het prikken minder pijn. Vind je dit moeilijk dan helpt iemand je om je arm slap en stil te houden.
- Oefen dit als het kan thuis, voordat je naar het ziekenhuis komt.
- Neem iets mee dat troost of afleiding geeft bijvoorbeeld je knuffel of een boek.
- Houd tijdens het prikken iemands hand vast (bijvoorbeeld van je vader of moeder). Als het pijn doet, kun je daar in knijpen.
- Als je het eng vindt, kijk dan naar de andere kant.
- Spreek, met de dokter die je prikt, af dat je eerst tot drie wil tellen. Als de prik daarna komt blaas je flink uit.

## Aandachtspunten voor ouders

- Er mogen maximaal twee volwassen begeleiders bij de infuusprik van het kind aanwezig zijn. Houdt u hier rekening mee als er bijvoorbeeld, broertjes, zusjes, opa's en oma's meekomen.
- Kinderen hebben er baat bij als de ouder rustig is. U hoeft daarom ook niet bij de prik aanwezig te zijn als u zich hierbij niet prettig voelt. Uw kind kan uw spanning overnemen waardoor het bang of angstig wordt. In dit geval kunt u beter even op de gang wachten.
- Soms zijn meerdere prikjes nodig om het juiste resultaat te krijgen.
- De plaats van de prik wordt door de medisch assistente bepaald. Zij is de deskundige op dit gebied.
- Als u weet dat uw kind fel zal reageren op de bloedprik, geef dit dan van tevoren aan bij de medisch assistente.
- Na de prik praten over de (vervelende) ervaring helpt het kind de situatie te verwerken.

## Het belang van voorbereiden: informatie voor ouders

Door kinderen voor te bereiden op een onderzoek geef je ze grip op de situatie, ze weten wat er gaat gebeuren. Belangrijk is ook dat ze weten waarom ze een CT-scan krijgen. Dit kan een kind motiveren. Ze begrijpen de reden van het onderzoek beter. Wanneer een kind op de hoogte is van wat er gaat gebeuren kan dit onzekerheid wegnemen. Onzekerheid geeft spanning en maakt een kind angstig. Een eerlijke voorbereiding is minder beangstigend dan een vaag weten. Daarnaast kunnen fantasieën voorkomen of weggenomen worden. Door een kind waarheidsgetrouw te informeren blijft het vertrouwen in de ouders bestaan. Vertel uw kind wanneer iets pijn doet en wanneer niet. Ook mogen ze best even huilen. Belangrijk is het kind hierin te ondersteunen.

## Contact

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u contact opnemen met één van de medewerkers van de afdeling Radiologie of het Pedagogisch Team.

Telefoonnummer afdeling Radiologie:  
043-387 75 00

Telefoonnummer Pedagogisch Team:  
043-387 51 57

## Bereikbaarheid

Bezoekadres:  
P.Debyelaan 25, wijk 29, Maastricht

Postadres:  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

T : 043-387 65 43

W: [www.kinder.azm.nl](http://www.kinder.azm.nl)

E: [Info.Patientenvoorlichting@mumc.nl](mailto:Info.Patientenvoorlichting@mumc.nl)

Uitgave: januari 2011