



academisch ziekenhuis
Maastricht

azM

Desensibilisatietherapie

Het lichaam 'ongevoelig maken' voor allergische reacties



Inleiding	3
Wat is een desensibilisatietherapie?	3
De subcutane desensibilisatietherapie	3
Voor wie?	3
De behandeling	4
Bijwerkingen	5
Desensibilisatietherapie (sublinguale)	5
Bijwerkingen	6
Tot slot	6

Inleiding

U bent door uw huisarts of specialist verwezen naar de polikliniek Keel Neus en Oor (KNO) omdat u een allergie hebt. In deze folder geven wij uitleg over de desensibilisatietherapie waarvoor u in aanmerking komt.

Wat is een desensibilisatietherapie?

Om de ernst en duur van allergische klachten te verminderen kan een therapie gestart worden om de allergische reactie van het lichaam te verminderen. Dit wordt ook wel immunotherapie genoemd. Desensibilisatie betekent letterlijk "ongevoelig maken". Bij de therapie

krijgt u een concentraat, met hierin de stof waar u allergisch voor bent, toegediend. Dit kan op twee manieren:

- subcutaan (onderhuidse injecties);
- sublinguaal (druppeltjes onder de tong).

Desensibilisatietherapie (subcutaan)

Dit is een behandeling met als doel de ernst en de duur van de allergische klachten te verminderen. Deze behandeling duurt drie tot vijf jaar en vereist dan ook een goede motivatie.

- huisstofmijt;
- in bepaalde gevallen honden- en kattenroos.

Voor wie?

Het blijkt dat de behandeling werkzaam is bij patiënten met een allergie voor:

- graspollen;
- boompollen;



Therapie om uw allergie te verminderen

Meestal is aanvullende medicatie nodig, wel minder dan voor de injectiekuur.

De behandeling

De injectietherapie wordt gestart als u weinig klachten hebt.

De kuur tegen boom- en graspollen start eind september. De kuur tegen huisstofmijt, honden- en kattenroos kunnen op ieder moment gestart worden.

De injectietherapie bestaat uit twee fasen: De instelfase en onderhoudsfase.

De instelfase duurt 15 weken. Elke week komt u voor een injectie. In sommige gevallen heeft de KNO-arts twee therapieën voorgeschreven en krijgt u op een dag twee injecties.

Na elke injectie moet u 30 minuten wachten!

Injecties kunnen alleen gegeven worden als u in goede lichamelijke conditie bent.

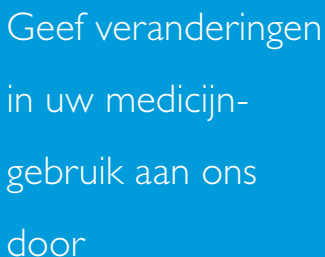
Voor elke injectie moet u aangeven hoe de vorige injectie is verlopen, of u antiallergie medicijnen hebt gebruikt en of u zich niet ziek, verkouden of griepig voelt.

U dient verandering van medicijngebruik door te geven.

Sommige medicijnen (zoals tegen hoge bloeddruk) mogen namelijk niet bij de injectiekuur gegeven worden.

Als u zwanger bent moet u dit aan de arts doorgeven. De injecties in de onderhoudsfase kunnen gewoon doorgaan. In geval van de instelfase moet de kuur gestaakt worden. Bij flinke verkoudheid, koorts en/of vaccinaties (bijvoorbeeld tegen de griep) moet de injectie minstens een week worden uitgesteld. Ook kan een vaccinatie niet eerder dan een week na de allergie-injectie worden gegeven.

In de uren na de injectie mag u geen zware lichamelijke inspanning of zwaar werk verrichten. Ook mag u de eerste uren niet naar de sauna of onder de zonnebank.


Geef veranderingen
in uw medicijn-
gebruik aan ons
door



Ernstige
bijwerkingen
komen gelukkig
zelden voor

Bijwerkingen

Op de plaats van de injectie komt vaak een jeukende zwelling en roodheid voor, die in de loop van enkele dagen weer verdwijnt. Meestal is dit alleen hinderlijk maar niet ernstig.

Een algemene allergische reactie met overal jeuk, jeukende ogen, niezen, kortademigheid en (uiterst zeldzaam) bloeddruk daling komt zelden voor. Deze reactie komt in de meeste gevallen binnen een half uur na de prik. Daarom moet er 30 minuten gewacht worden na elke injectie. Dit geldt voor de eerste injectie tot en met de laatste injectie na bijvoorbeeld vijf jaar.

Zodra u merkt dat u klachten van huid, neus, ogen of longen krijgt of wanneer u zich niet lekker gaat voelen, moet u dit meteen aan de

doktersassistente of arts melden. Snelle behandeling van deze algemene reactie kan veel narigheid voorkomen. Zelden ontstaat een reactie na enkele uren, u moet dan terugkomen of naar de dichtstbijzijnde huisarts gaan voor een “tegen”-behandeling. Na een algemene reactie moet altijd bekeken worden wat de mogelijke oorzaak is geweest. Daarna wordt besproken wat het verdere beleid zal zijn. Na elk jaar wordt er een nieuwe allergietest gedaan om te zien of de kuur aanslaat.

Desensibilisatietherapie (sublinguale)

Sublinguaal betekent onder de tong. Deze therapie behandelt de allergie door middel van druppels onder de tong.

De meest gangbare therapieën zijn:

- boom- en graspollen;
- huisstofmijt;
- soms ook honden- en kattenroos.

Het doel van de behandeling is ook hier het verminderen van de ernst en duur van de allergische klachten. Welke therapie u gaat volgen wordt met de KNO-arts besproken. Deze therapie duurt ook drie tot vijf jaar. De doseringsschema's zijn per merk/therapie verschillend. U krijgt uw schema van de KNO-arts of doktersassistente. De therapie kunt u gewoon thuis volgen, u hoeft niet naar het ziekenhuis te komen.

Bijwerkingen

- zwelling van lippen en tong;
- reacties van mond en keel;

- verergering van de allergische reacties (vochtige of verstopte neus, niezen, rode of jeukende ogen, eczeem, galbulten, benauwdheid en hoesten);
- maagklachten en diarree.

Als er bij u een bijwerking optreedt die niet in de bijsluiters is vermeld, raadpleeg dan uw arts of apotheker. U mag alleen deze therapie volgen als uw KNO-arts deze heeft voorgeschreven.

Na elk jaar wordt er een nieuwe allergietest gedaan om te zien of de kuur aanslaat.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO.

Het telefoonnummer is 043-387 54 00.

U krijgt uw eigen
doseringsschema



academisch ziekenhuis
Maastricht

azm

Bezoekadres:

P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht.

Postadres:

Postbus 5800
6202 AZ Maastricht.

T: 043-387 65 43

I: www.azm.nl

Uitgave:

april 2008

23610-0408