



Instructies speekselafname voor een cortisol bepaling

Welkom

Welkom in het academisch ziekenhuis Maastricht (azM). Uw behandelend arts heeft een speekselonderzoek voor uw afgesproken om een hormoon (cortisol) bij u te bepalen. U kunt het buisje ophalen bij de afgiftebalie van het Laboratorium Klinische Chemie niveau 5 van het azM. Deze folder informeert u hoe u de speekselafname thuis moet doen.

Instructies

- Verzamel het speeksel het liefst 's morgens vroeg bij het opstaan, maar in ieder geval vóór dat u gegeten hebt en/of voordat u uw tanden poetst. Het kan zijn dat uw behandelend arts een ander tijdstip op de dag met u heeft afgesproken. In dat geval mag u minstens 30 minuten van te voren niet eten of drinken.
- Doe voorzichtig de stop (A) van het bovenste buisje. Dit gaat gemakkelijker als u deze iets zijwaarts drukt.
- Neem nu het wattenrolletje (B) uit het hangbuisje.



(A)



(B)

- Stop het wattenrolletje in uw mond en kauw hier voorzichtig op of leg het onder uw tong.
- Houd het wattenrolletje zolang in uw mond totdat u het gevoel hebt dat u het verzamelde speeksel niet meer in uw mond kunt houden.
- Dit duurt ongeveer 20 tot 45 seconden. Als u het wattenrolletje onder uw tong legt, kan het verzamelen iets langer duren.
- Stop na het verzamelen het wattenrolletje terug in het inhangbuisje (C).
- Doe nu de stop (A) weer op het buisje.

- Plaats het inhangbuisje (C) in de centrifugebuis (D). Het totaal ziet er uit als afbeelding E.
- Vermeld op het etiket van de centrifugebuis (D) het moment van afname en, als deze niet vermeld staat, uw naam. Schrijf uw naam én het tijdstip van afname ook op het bijbehorende aanvraagformulier.
- Het geheel als zodanig in de koelkast plaatsen en niet meer demonteren.



(C)



(D)



(E)

U levert het afgesloten buisje in bij de afgiftebalie van het Laboratorium Klinische Chemie niveau 5 van het azM. Als u meer dan één speekselmonster moet verzamelen, bewaar de buisjes dan in de koelkast totdat u alle buisjes moet inleveren.

Contact

Als u na het lezen van deze instructies nog vragen heeft kunt u contact opnemen met:

Klinisch Chemisch laboratorium (Immunochemie):
043-387 47 45 (tijdens kantooruren)

Klinisch Chemisch Laboratorium (citolab):
043-387 66 98 (buiten kantooruren)

Bereikbaarheid

Bezoekadres:
P. Debeyelaan 25
6229 AZ Maastricht

Postadres:
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

T: 043-387 65 43

W: www.azm.nl

E: Info.Patientenvoorlichting@azm.nl

Maastricht UMC+



academisch ziekenhuis
Maastricht



Maastricht University

azM en UM werken samen onder de naam Maastricht UMC+