

## Thuis bloedspot prikken

Zelf bloedprikken door middel van een vingerprik



1.	Inleiding	3
2.	Thuis bloedspot afnemen	4
	• Wat hebt u nodig?	4
	• Voorbereiding	4
3.	Uitvoering	5
4.	Tot slot	8

## 1. Inleiding

Enige tijd geleden bent u getransplanteerd. Om problemen [zoals afstoting] te voorkomen is het belangrijk dat uw bloed regelmatig gecontroleerd wordt. Bij deze controle worden een aantal bloedwaardes gemeten, onder andere de zogenaamde bloedspiegel. Aan de hand van deze spiegel kan de arts bepalen of de dosering [hoeveelheid] van de afstotingsmedicatie [bijvoorbeeld Prograft of Advagraf] goed is.

Het is erg belangrijk dat de afname van de bloedspiegel nuchter gebeurt. Dus voor u gaat ontbijten en u uw afstotingsmedicatie inneemt. Tot voor kort moest de bloedafname in het academisch ziekenhuis Maastricht [azM] gebeuren. Dit betekende dat u vroeg in het ziekenhuis aanwezig moest zijn en bij de prikdienst vaak lang moest wachten.

Nu is de bloedspotmethode ontwikkeld waarbij u thuis met behulp van een vingerprik zelf bloed kunt afnemen en dat op kunt sturen naar het ziekenhuis. Als u twee weken voor de controle bloed prikt en opstuurt is de uitslag bekend als u bij de arts op controle komt, hij hoeft u dan niet meer te bellen voor een doseringsaanpassing.

Deze methode kan alleen gebruikt worden voor de bloedspiegel. Voor de overige testen [bijvoorbeeld nierfunctie] moet u op de dag van de controle in het ziekenhuis bloed laten prikken bij de prikdienst. U hoeft hiervoor niet nuchter te zijn, tenzij de arts iets anders met u afgesproken heeft.



Belangrijk is dat de bloedafname nuchter gebeurt

## 2. Thuis bloedspot afnemen

---

### Wat hebt u nodig

- aanvraagformulier Klinische Farmacie en Toxicologie met patiëntensticker;
- prikpen;
- bloedspotkaartje;
- afsluitbaar plastic zakje met patiëntensticker;
- voorgeadresseerde enveloppe;
- tissue [of een stukje keukenrol];
- pleister.

### Vorbereidingen

- Op het formulier dient u het volgende in te vullen [foto 1]:
  - afnamedatum [de datum waarop u de vingerprik uitvoert];
  - afnametijd [de tijd waarop u de vingerprik uitvoert, dat is dus voor u de medicatie inneemt];
  - hokje Tacrolimus aankruisen.



*foto 1*

### 3. Uitvoering

- Verwarm de handen door middel van wrijven [foto 2] of met warm water. [handen drogen voor u verder gaat].



*foto 2*

- Draai met duim en wijsvinger het roze beschermkapje van de prikpen [foto 3].



*foto 3*



*foto 4*

- Leg uw hand plat op de tafel met de handpalm naar boven [foto 4].
- Kies de plaats waar u gaat prikken:
  - als u rechtshandig bent kunt u het beste in een vinger van de linkerhand prikken;
  - kies een vinger waar weinig eelt op zit;
  - prik aan de zijkant [de kant van de pink] van de vingertop, niet te kort bij de nagel.
- Plaats de prikpen stevig tegen de vinger en druk de pen naar beneden zodat het witte gedeelte helemaal ingedrukt is [foto 5]. U hoort een klik en het naaldje schiet automatisch uit de prikpen.



*foto 5*

- Masseer de vinger in de lengterichting naar de top om een grote druppel bloed te vormen [foto 6].



foto 6

- Houd de vingertop boven de voorgedrukte cirkel op het bloedspotkaartje en laat een grote druppel bloed in het midden van de cirkel vloeien zodat de cirkel goed gevuld is [foto 7].

+

Veeg of druk het bloed niet met de vinger op het bloedspotkaartje!



foto 7

- Vul ook de tweede cirkel. Als er niet meer genoeg bloed uit de vinger komt, masseer dan zachtjes de vinger opnieuw voor meer bloed. Veeg of druk het bloed niet met de vinger op het bloedspotkaartje!

Niet goed gevulde cirkels [foto 8] kunnen tot onjuiste resultaten leiden en worden daarom niet in behandeling genomen.

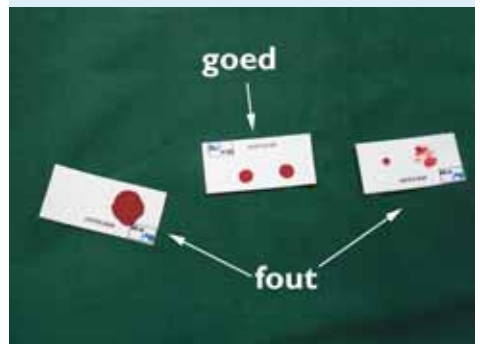


foto 8

- Veeg de prikplaats af met een schone, droge tissue of keukenrol. [foto 9].



*foto 9*

- Plak eventueel een pleister.
- Gooi de prikpen na gebruik weg, deze mag maar één maal gebruikt worden.
- Laat het bloedspotkaartje even drogen [ongeveer 10 minuten].
- Doe het bloedspotkaartje in het plastic zakje, sluit het zakje [foto 10]. Niet of plak het zakje aan het aanvraagformulier, let op dat u niet door het bloedspotkaartje niet.



*foto 10*

- Doe het formulier in een voorgeadresseerde enveloppe en stuur deze dezelfde dag op. [foto 11 en foto 12]  
Een postzegel is niet nodig en u kunt de enveloppe in een brievenbus bij u in de buurt doen, u hoeft niet naar een postkantoor.



*foto 11*



*foto 12*

## 4. Tot slot

---

Als u nog vragen hebt of niet meer voldoende prikbenodigdheden in huis hebt dan kunt u contact opnemen met:

Nefrologie verpleegkundige  
telefoonnummer: 043-387 50 07

Laboratorium Klinische Farmacie en  
Toxicologie  
telefoonnummer: 043-387 18 77









academisch ziekenhuis  
Maastricht

**azm**

**Bezoekadres:**

P. Debyelaan 25  
6229 HX, Maastricht

**Postadres:**

Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

**Patiëntencommunicatie:**

T : (043) 387 45 67

E : [patientenvoorlichting@azm.nl](mailto:patientenvoorlichting@azm.nl)

I : [www.azm.nl](http://www.azm.nl)

**Uitgave:**

september 2008

23622-0908