



# Slaaponderzoek in het azM

## Welkom

Welkom in het academisch ziekenhuis Maastricht (azM). Deze folder geeft informatie over het slaaponderzoek dat bij u zal gaan plaatsvinden. Het onderzoek vindt plaats in een éénpersoonskamer op verpleegafdeling A3 van het azM. U wordt op de dag van het onderzoek om 13.30 verwacht op de verpleegafdeling A3. Volg in het ziekenhuis route A en bij de liften houd u de rode 3 aan. U meldt zich bij de balie van A3.

Op de verpleegafdeling A3 is een speciale kamer ingericht voor het slaaponderzoek. Ontvangen van bezoek is mogelijk (tussen 15.45 uur en 16.45 uur en tussen 18.15 uur en 19.45 uur), maar houd u er rekening mee dat we gedurende de middag met u bezig zijn om de apparatuur aan te sluiten. Vanaf 14.15 uur moet u op uw kamer aanwezig zijn.

## Doel van dit onderzoek?

Met het slaaponderzoek kunnen we inzicht krijgen in de kwaliteit van slaap. Een verminderde kwaliteit van slaap kan vermoeidheid overdag veroorzaken. Het hebben van adempauzes en ongecontroleerde beenbewegingen gedurende de slaap kunnen kenmerken zijn voor een slaapprobleem. Ook het onverwachts overdag in slaap vallen kan een kenmerk zijn. Gedurende de nacht kijken we naar het slaappatroon, registreren we uw ademhaling en kijken of die regelmatig en ononderbroken is. Verder registreren we het zuurstofgehalte in het bloed en eventuele snurkgeluiden. Zo kan bepaald worden of u 's nachts goed doorademt en het zuurstofgehalte van het bloed goed blijft.

## Vorbereiding op het onderzoek.

Alle medicijnen die u thuis neemt, kunt u normaal blijven gebruiken (neem wat u nodig hebt mee). Dit geldt ook voor slaapmiddelen, tenzij dit anders met uw arts is afgesproken.

Verder heeft u nodig een (oude) pyjama, een kamerjas

en toiletartikelen. Het is ook verstandig om een leesboek of puzzelboek mee te nemen. TV kijken is tegen betaling mogelijk. U kunt tegen betaling een telefoontoestel krijgen. Bellen met uw eigen mobiele telefoon is toegestaan.

Wij vragen u om de dag voor de opname uw haren te wassen en geen haarlak of gel te gebruiken.

Soms wordt dit onderzoek uitgevoerd terwijl u al behandeld wordt voor slaapapneu met een CPAP of biPAP-apparaat. Het kan zijn dat de arts u gevraagd heeft dit apparaat mee te brengen. Neem dan apparaat, snoer, slangen en masker mee.

## Het onderzoek

Bij aankomst heeft u een kort introductiegesprek met een verpleegkundige.

Rond 14.15 uur zal de longfunctieanalist naar uw kamer komen om u aan te sluiten. U wordt dan verwacht uw nachtkleding aan te hebben en eventuele hoofdbedekking af te doen. Met een negental elektrodes op het hoofd meten we de verschillende slaapstadia. Met twee elastische rekbanden, één om de buik en één om de borst kunnen we de ademhaling meten. Twee plakkers op de benen meten de beenbewegingen. U krijgt twee plakkers op uw borst om een hartfilmpje te maken. Tevens meten we het zuurstofgehalte in het bloed via een sensor op de vinger, snurkgeluiden worden geregistreerd via een microfoon die boven het bed hangt. Via een dun slangetje in de neus wordt het koolzuurgehalte in de uitgeademde lucht bepaald. Gedurende de hele nacht worden er video-opnamen van u gemaakt.

Wanneer alle signalen gecontroleerd zijn wordt u weer van de apparatuur afgekoppeld. U kunt dan vrij rondlopen tot de meting begint (ongeveer 21.30 uur).

Rond 22.00 uur zet de verpleging de computer aan. U krijgt een dun slangetje in de neus en de registratie begint. U blijft de hele nacht verbonden met deze apparatuur. Om storingen te voorkomen moet u de koptelefoon afdoen en uw mobiele telefoon

uitschakelen.

De verpleging controleert gedurende de nacht of alles goed gaat. U kunt 's nachts in overleg met de verpleging gewoon van het toilet gebruik maken (u wordt dan even losgekoppeld van de apparatuur). U mag zich 's nachts uiteraard omdraaien, de apparatuur is daarop berekend. Het bed kan in verschillende standen gezet worden: gebruik ongeveer hetzelfde als thuis.

Bedenk dat dit een onderzoek is: als u 's nachts wakker wordt en u denkt dat een plakker los is of het slangetje voor de neus niet goed zit of een kabel te kort is waardoor u niet lekker ligt: bel de verpleging, zij maken het graag in orde. Goede signalen zorgen voor een vlotte verwerking van de resultaten en voorkomen onzekerheden in de uitslag. Uw medewerking is dus heel belangrijk!

Tussen 08.00 uur en 08.30 uur wordt het onderzoek beëindigd en zullen alle elektroden en dergelijke verwijderd worden. Daarna kunt u douchen en ontbijten op uw kamer.

## De uitslag

Voordat u vertrekt maakt u bij de secretaresse van de afdeling A3 (balie) een poliklinische afspraak met uw behandelend arts. Deze afspraak zal ongeveer twee weken na het slaaponderzoek zijn en dan krijgt u ook de uitslag.

De metingen worden uitgewerkt en bekeken en de uitslag naar uw behandelend arts gestuurd. Hierna worden de videobeelden gewist.

## Parkeren

Het parkeren voor bezoekers is per 1 september 2011 veranderd, voor meer informatie kijk op [www.azm.nl](http://www.azm.nl) of bel met 043-387 52 52.

## Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u tijdens kantooruren telefonisch contact opnemen met de medewerkers van de longfunctie telefoonnummer 043-387 52 25.

## Bereikbaarheid

Bezoekadres  
P. Debeyelaan 25, wijk 29, Maastricht.

Postadres:  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

T: 043-387 65 43

I: [www.azm.nl](http://www.azm.nl)

E: [Info.Patientenvoorlichting@mumc.nl](mailto:Info.Patientenvoorlichting@mumc.nl)

**Maastricht UMC+**



azM en UM werken samen onder de naam Maastricht UMC+