

Young Stroke Analyse

Dagopname verpleegafdeling C5



1.	Inleiding	3
2.	Nurse practitioner polikliniek Neurologie	3
3.	Opname dag	4
4.	Onderzoeken	5
	• E.C.G. hartfilmpje	5
	• Bloeddrukmeting	
	• Longfoto	5
	• MRI/MRA	6
	• Neurofysiologisch onderzoek: duplex van de hals- en/of hersenvaten (ECD en TCD)	7
	• Hartfilmpje (ECG)	8
	• 24-uurs ECG-registratie	8
	• Echo van het hart	9
5.	Revalidatie	10
6.	Logopedie	11
7.	Einde dagopname	11
8.	Neuropsychologisch onderzoek	11
9.	Tot slot	12

1. Inleiding

Bij uw huisarts of de Spoed Eisende Hulp (SEH) van het academisch ziekenhuis Maastricht (azM) is geconstateerd dat u een TIA of CVA (ook wel herseninfarct of beroerte genoemd) hebt doorgemaakt. Het is van groot belang dat er snel nader onderzoek verricht wordt om de eventuele oorzaak te achterhalen en zo mogelijk een behandeling te starten.

Om de zaken zo snel en goed mogelijk te laten verlopen, wordt u één dag opgenomen in het azM. Deze `Young Stroke Analyse` is een vastliggend traject waarin u voordat u opgenomen wordt, de nurse practitioner bezoekt op de polikliniek. Dit zal zo spoedig mogelijk na uw bezoek aan de SEH plaatsvinden. U hebt hiervoor een afspraak meegekregen of u krijgt een telefonische oproep. De nurse practitioner zal u de definitieve opnamedatum tijdens het polikliniekbezoek meedelen.

Deze folder is bedoeld om u te informeren over de gang van zaken voordat u opgenomen wordt en de onderzoeken die u zult ondergaan in het azM. Als er na het lezen van deze folder nog vragen zijn, dan kunt u die altijd stellen tijdens uw polikliniek bezoek aan de nurse practitioner op de polikliniek Neurologie of later tijdens uw dagopname. Achter in deze folder is de mogelijkheid om uw vragen te noteren.



Het is belangrijk
snel onderzoek
te doen

2. De nurse practitioner op de polikliniek Neurologie

De nurse practitioner is een gespecialiseerd verpleegkundige die taken van de arts overneemt.

Hij/zij combineert verpleegkundige en medische taken. Hij/zij coördineert, in overleg met de neuroloog, uw opname.

De nurse

practitioner is een
gespecialiseerd
verpleegkundige

Verder is het de nurse practitioner die op de polikliniek de anamnese (opnamegesprek) en het lichamelijk onderzoek bij u doet.

Hij/zij zal het opnametraject met u doornemen, zodat u weet wanneer en waar u zich moet melden voor opname. Ook worden er aantal vragenlijsten met u doorgenomen om uw problemen zo goed mogelijk in kaart te brengen. U kunt hem/haar al uw vragen stellen over de opname en de onderzoeken die u moet ondergaan. Het is raadzaam om niet alleen naar uw afspraak te komen, maar uw partner of een ander direct familielid mee te nemen.

3. Opnamedag

U wordt om 8.30 uur verwacht op de dagopname Neuro Care van afdeling C5. U meldt zich bij de afdelingssecretaresse hij/zij zal u wijzen waar u kunt plaats nemen. U moet nuchter zijn, niet meer eten, drinken of roken, vanaf 00.00 uur.

U krijgt ontbijt op de afdeling nadat er bloed is afgenomen. Wij vragen u de medicatie die u thuis gebruikt mee te nemen naar het ziekenhuis. Daarna heeft de nurse practitioner of de zaalarts een opname gesprek met u en wordt een lichamelijk onderzoek verricht. Wij raden u aan makkelijk zittende kleding te dragen, die eenvoudig aan en uit te trekken is.

U krijgt ontbijt
op de afdeling

Omdat niet alle onderzoeken aansluitend plaats vinden kunt u iets

meenemen om de tijd door te komen. Bijvoorbeeld een boek.

Wij verzoeken u zo veel mogelijk op de afdeling te blijven! Als u toch even weg wilt, overleg dit dan met uw verpleegkundige of de secretaresse

van de afdeling. Zo komt u niet te laat voor uw onderzoeken.

Als u het prettig vindt kunt u iemand meenemen om u op deze dag te vergezellen.

4. Onderzoeken

Hieronder volgt uitleg over de verschillende onderzoeken, die u tijdens uw opname zult ondergaan. De uitslagen krijgt u niet meteen na het onderzoek, maar zult u bij het eerst volgende polikliniek bezoek van uw neuroloog krijgen.

- **E.C.G. hartfilmpje**

Als al poliklinisch een ECG is gemaakt, vragen wij u om dit mee te nemen op de opnamedag.

- **Bloeddrukmeting**

Gedurende een half uur wordt uw bloeddruk gemeten. Tijdens het meten van uw bloeddruk wordt de bloeddrukband automatisch opgeblazen en weer losgelaten. Zo wordt de boven en onderdruk gemeten.

Om nauwkeurige waarden te registreren is het belangrijk dat u tijdens het meten van de bloeddruk uw arm en vingers zo stil mogelijk houdt. Dit kan door bijvoorbeeld uw meetarm in een hoek van 90 graden op uw buik te laten rusten.

De bloeddrukmeting vindt plaats op de dagopname van afdeling C5.

- **Longfoto**

Een longfoto wordt gemaakt op de afdeling Radiologie, niveau 3. Deze



De bloeddruk-
meting gebeurt
op C5

foto wordt gemaakt door middel van röntgenstraling en is geheel pijnloos. De foto wordt gemaakt door een radiodiagnostisch laborant en beoordeeld door een radioloog. Als u zwanger bent of dit vermoedt, moet u dit melden. Röntgenstraling tijdens zwangerschap kan risico's met zich meebrengen.

- **MRI en MRA**

Een MRI en MRA worden gemaakt op de afdeling Radiologie, niveau 3. MRI (Magnetic Resonance Imaging) is een onderzoeksmethode waarbij met behulp van radiogolven en magneetvelden foto's van lichaamsdelen worden gemaakt. Er worden geen röntgenstralen gebruikt. Het onderzoek is geheel pijnloos en ongevaarlijk. Bij dit onderzoek ligt u op een tafel die in een ronde tunnel geschoven wordt.

Tijdens het maken van de foto's hoort u herhaaldelijk een kloppend geluid wat bij de werking van het apparaat hoort. U wordt verzocht zo stil mogelijk te blijven liggen totdat alle foto's gemaakt zijn. Het onderzoek duurt ongeveer één uur.

MRA is gebaseerd op dezelfde onderzoeksmethode als MRI en wordt ook met hetzelfde apparaat uitgevoerd. Hiermee worden foto's van de bloedvaten gemaakt. Er zijn verschillende technieken mogelijk en afhankelijk van de vraagstelling van uw arts wordt soms een contrastmiddel gebruikt, dat in de bloedbaan wordt gespoten. Het toedienen van dit contrastmiddel gebeurt altijd door een gespecialiseerd arts, een radioloog. Dit contrastmiddel bevat geen jodium en is weinig belastend voor de nieren.

Algemene regels bij MRI en MRA

Door het sterke magneetveld moeten metalen voorwerpen uit de onderzoekskamer blijven. Voor het onderzoek moet u dan ook alle metaalhoudende voorwerpen in de kleedcabine achter laten.

+

Het onderzoek is
geheel pijnloos en
ongevaarlijk

Hiermee wordt onder andere bedoeld:

- beurs;
- handtas;
- bankpasjes;
- bril;
- gebitsprothese;
- hoorapparaat;
- haarspelden;
- sieraden;
- horloge;
- walkman.

In sommige soorten mascara zitten stoffen die van invloed zijn op het magneetveld, daarom verzoeken wij géén mascara aan te brengen.

Hebt u een pacemaker, een metalen botprothese of metaalsplinters in het oog, dan moet u dit te melden voordat u de onderzoeksruimte ingaat.

Als de kans bestaat dat u zwanger bent (tot zes weken), wilt u dit dan doorgeven.

Wilt u ook aangeven als u last hebt engtevrees.

- **Neurofysiologisch onderzoek:**
duplex van de hals- en/of hersenvaten (ECD en TCD)
Een duplex van de hals- en/of



Voor deze onderzoeken zijn geen speciale voorbereidingen nodig

hersenvaten, ook wel ECD en TCD genoemd, worden gemaakt op de afdeling Klinische Neurofysiologie, niveau 2. Met behulp van geluidstrillingen wordt uitwendig de snelheid gemeten waarmee het bloed door de bloedvaten in de hals en de hersenen stroomt. Zo worden eventuele vaatafwijkingen opgespoord. De onderzoeken zijn geheel ongevaarlijk en pijnloos. Voor deze onderzoeken zijn geen speciale voorbereidingen nodig.

De duur van het onderzoek varieert van 30 tot 60 minuten. Tijdens het onderzoek ligt u op een onderzoeksbank. Er wordt verteld wat er tijdens het onderzoek gaat gebeuren. Zonodig wordt u gevraagd de hals vrij te maken.

De laborant die het onderzoek uitvoert brengt gel aan op de hals en

net boven het oor. Dit is noodzakelijk voor een goede geleiding van de geluidsgolven. De laborant beweegt een transducer (een soort microfoon die geluidsgolven uitzendt en weer opvangt) over de huid. Zo worden de bloedvaten in de hals en in de hersenen opgezocht. Het kan even duren voordat de laborant de juiste plekken vindt. Wilt u tijdens de metingen zo stil mogelijk liggen en zo weinig mogelijk spreken! Elke beweging kan namelijk storingen geven. Tijdens het onderzoek hoort u het versterkte geluid van het bloed dat door de slagaders stroomt. Soms is het nodig om bij de duplex van de hersenvaten luchtcontrast te gebruiken. Dit contrast wordt door een arts in een ader van de arm ingespoten en is geheel ongevaarlijk.

De cardioloog komt in consult om de onderzoeken (ECG, echohart, 24 uren

registratie) te beoordelen. Hij/zij zal de bevindingen bespreken met de neuroloog.

- **Hartfilmpje (ECG)**

Een hartfilmpje, ook wel ECG genoemd, wordt gemaakt op de afdeling ECG, niveau 1. Er wordt u gevraagd het bovenlichaam vrij te maken. De laborant brengt de elektroden (plakkers) aan op uw borst voor het maken van een elektrocardiogram (ECG). Hiermee wordt uw hartritme opgeschreven. Gebruik de dag van het onderzoek geen bodylotion omdat de elektroden die gebruikt worden dan geen goed contact met de huid kunnen maken.

- **24-uurs ECG-registratie**

Voor de 24-uurs ECG-registratie gaat u naar de Functieafdeling van het Hart, niveau 3. Dit onderzoek wordt gedaan om na te gaan of er veranderingen in het hartritme voorkomen, zoals bijvoorbeeld hartkloppingen. Om dit te controleren wordt gedurende 24 uur uw hartritme opgenomen op een cassettebandje.

U wordt gevraagd het bovenlichaam

+

Doe gewoon
uw dagelijkse
dingen

vrij te maken. Gebruik de dag van het onderzoek geen bodylotion omdat de elektroden die gebruikt worden dan geen goed contact met de huid kunnen maken.

De laborant brengt de elektroden (plakkers) aan op uw borst voor het maken van het electrocardiogram (ECG). Deze elektroden sluit de laborant aan op een cassetterecorder zo groot als een walkman. Deze recorder maakt u met een draagtasje om uw middel vast. Het aanbrengen van het apparaatje duurt ongeveer tien minuten. Verder krijgt u van de laborant een dagboekje mee. Belangrijk is dat u hierin nauwkeurig opschrijft wat voor activiteiten u doet.

Daarin noteert u ook de klachten die u hebt tijdens het dragen van de recorder (bijvoorbeeld hartkloppingen of pijn op de borst). Bovendien schrijft u in het dagboekje welke medicijnen u gebruikt. U wordt geadviseerd gewoon door te gaan met uw dagelijkse bezigheden. De enige beperking met dit apparaatje is dat u niet kunt douchen of in bad gaan. U neemt de recorder dus mee als u naar huis gaat. Na 24 uur kunt

u de recorder afdoen. Vergeet niet de recorder terug te brengen. Vermoedt u dat er iets mis is met het apparaatje, neem dan tijdens kantooruren contact op met de Functieafdeling van het Hart, telefoonnummer 043-387 52 01.

- **Echo van het hart**

Een echo van het hart wordt gemaakt op de Functieafdeling van het Hart, niveau 3. Bij dit onderzoek worden geluidsgolven van een zeer hoge frequentie (ultrageluid) uitgezonden en opgevangen. Onderdelen van het lichaam (zoals het hart) die je van buiten niet kunt zien, kaatsen de geluidsgolven terug. Dit ultrageluid wordt omgezet in beelden die te zien zijn op een televisiescherm. Zo worden de hartspier, de hartholten en de hartkleppen zichtbaar. U hoort of voelt dit geluid niet, het is onschadelijk.



De hartspier,
hartholten en
hartkleppen
zichtbaar maken



Wij brengen u naar de onderzoeken

Tijdens dit onderzoek krijgt u een doppler test. Dit is een geluidstechniek om de snelheid van de bloedstroom door de verschillende hartkleppen te meten. Dit geluid is wel te horen, maar is niet schadelijk.

In de echokamer wordt u gevraagd het bovenlichaam vrij te maken en op de onderzoeksbank te gaan liggen. U krijgt drie elektroden op de rechterzijde van uw borstkas geplakt, waarmee een ECG wordt gemaakt. Daarna gaat u op uw linkerzij liggen met de linkerhand onder uw hoofd en de

rechterarm naast uw lichaam. De laborant of assistent-cardioloog die het onderzoek uitvoert brengt gel aan op de transducer (een soort microfoon die geluidsgolven uitzendt en weer opvangt). Dit is noodzakelijk voor een goede geleiding van de geluidsgolven. Met deze transducer, geplaatst op verschillende delen van de borstkas, probeert de onderzoeker een goed beeld te krijgen. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

In het voorgaande stuk hebt u kunnen lezen welke onderzoeken er plaats kunnen vinden en waar. U mag zelfstandig naar uw onderzoeken toe gaan in overleg met de verpleegkundige. Is dit niet mogelijk dan wordt u gebracht naar de afdeling waar het onderzoek plaatsvindt. Er gaat dan of een verpleegkundige mee of iemand van het Intern Patiëntentransport.

5. Revalidatie

Tijdens de dagopname zal de revalidatie arts u onderzoeken en zonodig doorverwijzen naar de

ergotherapeut en/of de fysiotherapeut. Bij de revalidatie arts kunt u ook terecht met al u vragen over uw arbeidssituatie.

6. Logopedie

Als er spraak-, taal- en/of slikproblemen zijn dan zal de nurse practitioner de logopedist inschakelen. Dit vindt

aansluitend plaats na het polikliniek bezoek aan de nurse practitioner of tijdens de dagopname.

7. Einde dagopname

Als alles is afgerond kunt u met ontslag gaan en krijgt u een afspraak mee voor controle bij de neuroloog, waar u de uitslagen van de onderzoeken krijgt. Ook krijgt u een afspraak bij de

nurse practitioner. Als er nog meer onderzoek moet plaatsvinden zal in overleg met uw neuroloog het overige onderzoek poliklinisch gepland worden.

8. Neuropsychologisch onderzoek

Tijdens het tweede polikliniek bezoek bij de nurse practitioner, ongeveer zes weken na de dagopname, wordt er een vragenlijst met u afgenomen. Als het mogelijk is ook bij uw partner. Verder wordt er, als dat nodig is, een neuropsychologisch onderzoek aangevraagd. Dit onderzoek vindt dus niet standaard plaats. Bij een neurologisch onderzoek worden eerst de klachten door middel van een gesprek in kaart gebracht. Daarna worden een aantal tests gedaan en wordt aan u gevraagd om een vragenlijst in te vullen.

De tests meten onder andere:

- intelligentie;
- geheugen;
- concentratievermogen;
- werktempo;
- waarneming;
- taal;
- ruimtelijk inzicht;
- planning.

Een neuropsychologisch onderzoek neemt meestal een halve dag in beslag. Als er een neuropsychologisch onderzoek aangevraagd wordt krijgt u hiervoor een oproep.

9. Tot slot

Alle medewerkers van de 'Young Stroke Analyse' zullen zich zo goed mogelijk inzetten om het onderzoekstraject en uw opname zo prettig mogelijk te laten verlopen. Zij staan altijd open voor suggesties, waardoor de kwaliteit van de analyse en de zorg op de afdeling verbeterd kan worden. Met klachten, opmerkingen of vragen kunt u altijd terecht bij de nurse practitioner.

De nurse practitioner is aanwezig van maandag tot en met vrijdag van 08.30 uur tot 17.00 uur. Wanneer de nurse practitioner niet telefonisch aanwezig is, kunt u een boodschap inspreken op het antwoordapparaat. Spreek duidelijk uw naam en telefoonnummer in en u wordt zo spoedig mogelijk terug gebeld.

De nurse practitioner:
043-387 29 02.
Algemeen telefoonnummer azM:
043-387 65 43 en vragen naar sein
7068.

Voor verdere informatie kunt u terecht bij:

- Patiëntenvoorlichtingscentrum azM
043-387 65 67.
- www.azm.nl
- www.hartstichting.nl

Bent u op de afgesproken datum verhinderd, bel dan zo snel mogelijk de verpleegafdeling C5 telefoonnummer 043-387 45 30 zodat wij een andere patiënt kunnen oproepen.

Een voorspoedig herstel gewenst!



academisch ziekenhuis
Maastricht

azm

Bezoekadres:

P. Debyelaan 25
6229 HX, Maastricht

Postadres:

Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Patiëntencommunicatie:

T : (043) 387 45 67

E : patientenvoorlichting@azm.nl

I : www.azm.nl

Uitgave:

mei 2008

23373-0508