



Marcaïnisatie

Onderzoek van de heup

Welkom

Uw arts heeft u doorverwezen om een onderzoek van de heup te ondergaan om zo de klachten in de heup en/of benen te verklaren. Dit onderzoek vindt plaats in het Chirurgisch Dagcentrum.

Het Chirurgisch Dagcentrum is een onderdeel van het Electief Snijdend Centrum (ESC) in het academisch ziekenhuis Maastricht (azM) waar patiënten terecht kunnen voor dagbehandeling. Er vinden allerlei behandelingen plaats. Een opname in het ziekenhuis is voor veel mensen, jong en oud, een ingrijpende gebeurtenis. Tegenwoordig kunnen velen via dagbehandeling geholpen worden, zodat een opname in het ziekenhuis niet meer nodig is.

U bereikt het Chirurgisch Dagcentrum via de lift op het poliplein. U gaat naar niveau 2, daar staat aangegeven hoe u bij het Chirurgisch Dagcentrum komt. Mocht u verhinderd zijn, wilt u dit dan zo snel mogelijk aan ons doorgeven. Het telefoonnummer is: 043-387 24 00.

Organisatie Chirurgisch Dagcentrum

De zorg die men in het Chirurgisch Dagcentrum geeft, is gelijk aan de zorg die een patiënt op de verpleegafdeling ontvangt. Het grote verschil is dat de patiënten van het Chirurgisch Dagcentrum 's avonds weer naar huis gaan.

Het Chirurgisch Dagcentrum in het azM bestaat uit twee gedeeltes:

één gedeelte voor operatieve ingrepen en één verpleegkundig gedeelte.

In het operatieve gedeelte zijn zeven operatiekamers ondergebracht. Vier kamers zijn in gebruik voor behandelingen onder algehele anesthesie ('narcose'). Op de drie andere worden mensen onder plaatselijke anesthesie geholpen.

Het verpleegkundig gedeelte bestaat uit drie

vijfpersoonskamers, waar mensen liggen die een ingreep onder anesthesie moeten ondergaan. Daarnaast is er nog een uitslaapkamer voor negen personen.

Wat is marcaïnisatie?

Een marcaïnisatie is een onderzoek waarbij een injectie met verdovende vloeistof (Marcaïne) en ontstekingsremmer (Kenacort) in het heupgewricht gegeven wordt. Deze stoffen hebben geen bijwerkingen die schadelijk zijn voor het gewricht. Door de injectie wordt het heupgewricht tijdelijk gevoelloos gemaakt. Dit wordt gedaan om te testen of de pijnklachten na de injectie minder worden of verdwijnen. Hierdoor wordt het mogelijk om een pijnlijke aandoening van de heup te onderscheiden van andere aandoeningen die in de buurt van de heup tot soortgelijke klachten kunnen leiden.

Vorbereiding

U doet er goed aan u op de behandeling voor te bereiden door:

- Een begeleider mee te nemen naar het ziekenhuis. Na de ingreep kunt u best wat hulp of ondersteuning gebruiken. U mag na de behandeling de resterende dag geen auto rijden.
- Als u overgevoelig bent voor contrastvloeistof, jodium of pleisters dit van tevoren te melden aan uw behandelend arts.
- Geen sieraden te dragen.
- Uw ponsplaatje en afsprakenkaart van de polikliniek mee te nemen.

Gang van zaken

Nadat u zich bij de balie van het Chirurgisch Dagcentrum heeft gemeld, wordt u ingeschreven. Daarna kunt u in de wachtkamer plaatsnemen. Een verpleegkundige haalt u daar op en brengt u naar een kleedkamer. Voor de behandeling is het noodzakelijk dat u zich volledig uitkleedt en een operatiejas aantrekt.

Dit jasje sluit aan de achterkant met een drukknop. U krijgt een muts op en sloffen voor uw voeten. Muts en sloffen liggen klaar in de kleedkamer. Als u zich hebt omgekleed, brengt de verpleegkundige u naar de behandelkamer.

Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd?

Voordat het onderzoek begint, neemt u plaats op de onderzoekstafel. Er is ook een röntgendoorlichtingsapparaat aanwezig. Op deze manier kan tijdens het prikken de positie van de injectienaald worden gevolgd. De arts desinfecteert de huid en brengt onder röntgendoorlichting de injectienaald in de heup. Om er zeker van te zijn dat de injectienaald het heupgewricht heeft bereikt, wordt een kleine hoeveelheid contrastmiddel in het gewricht gespoten. Daarna wordt via dezelfde naald het heupgewricht ingespoten met verdovende en ontstekingsremmende vloeistof. Het totale onderzoek duurt ongeveer 15 minuten. Pijnverlichting kan optreden direct na de marcaïnisatie. Het kan ook later optreden maar kan van korte duur zijn.

Na het onderzoek

U mag na 15 minuten naar huis. Het is verstandig niet zelf met de auto of fiets naar huis te rijden. Neem dus begeleiding mee.

Na een marcaïnisatie is het belangrijk dat u tijdens de eerste paar uren juist die activiteiten doet of juist die bewegingen maakt die de meeste pijnklachten veroorzaken. Het is dus het beste om meteen weer in beweging te komen. Er kan een kortdurende krachtsvermindering optreden. Daarnaast kan de heup twee of drie dagen iets stijf of pijnlijk aanvoelen.

Poliklinische controle na het onderzoek

Tussen twee à zes weken na het onderzoek vindt er een poliklinische controle bij uw behandelend arts plaats. Deze afspraak maakt u zelf op de dag van het onderzoek bij de balie van polikliniek Orthopedie. Het is van belang dat u bij de poliklinische controle de behandelend arts kunt vertellen wat het effect van de injectie op uw klachten is geweest.

Na de marcaïnisatie houdt u daarom een soort van 'dagboek' bij waarin u noteert of de klachten verminderd zijn of verdwenen, op welk tijdstip dit gebeurt, of dit verandert bij activiteiten of in rust en hoe lang dit heeft geduurd.

Contact

Bij moeilijkheden, zoals het ontstaan van een zwelling, kunt u altijd contact opnemen met het ziekenhuis.

Tijdens kantooruren belt u de polikliniek Orthopedie, telefoonnummer: 043-387 69 00.

Buiten kantooruren kunt u terecht bij de Spoedeisende Hulp (SEH),

telefoonnummer: 043-387 67 00.

Misschien heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen of zijn er een aantal punten onduidelijk. Stel gerust alle vragen die u heeft. De medewerkers van het Chirurgisch Dagcentrum beantwoorden ze graag. Het telefoonnummer is 043-387 24 00 043-387 14 00.

Bereikbaarheid

Bezoekadres:
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres:
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

T: 043-387 65 43

W: www.azm.nl

E: Info.Patientenvoorlichting@mumc.nl

Uitgave: juli 2011

Maastricht UMC+



Maastricht University