



academisch ziekenhuis
Maastricht

azM

Röntgenonderzoek dunne darm

Voor een onderzoek van de dunne darm verwachten wij u op

..... dag om uur.



1.	Inleiding	3
2.	Röntgenonderzoek	3
3.	Het onderzoek	3
4.	Vorbereiding volwassenen	4
5.	Laxeermiddelen	4
6.	Dieet	5
7.	Medicijnen	5
8.	Suikerziekte [Diabetes Mellitus]	6
9.	Stomapatiënten	6
10.	Zwangerschap	6
11.	Vorbereiding kinderen	7
12.	Na het onderzoek	7
13.	De uitslag	7
14.	Contact	8

1. Inleiding

Welkom in het academisch ziekenhuis Maastricht (azM).

U bent door uw behandelend arts doorverwezen naar de afdeling Radiologie [röntgen] voor een röntgenonderzoek van de dunne darm. In deze folder vindt u informatie over het onderzoek en noodzakelijke voorbereidingen.

De afdeling Radiologie vindt u op niveau 3 van het ziekenhuis en is te bereiken via de trap of lift op het Poliplein. Wij vragen u tien minuten vóór de afgesproken tijd aanwezig te zijn en u te melden aan de balie.

Als u verhinderd bent, verzoeken we u dit zo spoedig mogelijk door te geven aan de receptie van de afdeling Radiologie. Dit geeft ons de mogelijkheid om andere patiënten in te plannen. Telefoonnummer 043-387 75 00.

2. Röntgenonderzoek

Bij een röntgenonderzoek maken röntgenstralen de inwendige organen zichtbaar op een foto. Röntgenstralen

gaan door uw lichaam zonder dat u er iets van merkt.

3. Het onderzoek

Voor het dunne darm onderzoek is het nodig u helemaal uit te kleden, behalve uw onderbroek die mag u aanhouden. De laborant geeft u vervolgens een papieren schort om aan te trekken. Tijdens het onderzoek ligt u op een kantelbare onderzoekstafel.



Het onderzoek
duurt ongeveer
één uur

Om de dunne darm goed zichtbaar te maken krijgt u contrastmiddel toegediend. Dat gebeurt via een dun

slangetje in uw mond of neus dat tot in de dunne darm voert. Het onderzoek duurt ongeveer één uur.

4. Voorbereiding volwassenen

Om de dunne darm goed zichtbaar te maken is het belangrijk de darmen helemaal leeg en schoon te maken. Daarom start u twee dagen voor het onderzoek met laxeermiddelen en

een dieet.

In het belang van het onderzoek is het noodzakelijk dat u de volgende instructies goed opvolgt.

5. Laxeermiddelen

Van de afdeling Radiologie krijgt u een recept. Dit bestaat uit een laxerend poeder (magnesiumsulfaat) en tabletten (Bisacodyl). Beide medicijnen kunt u ophalen bij uw eigen apotheek.

Twee dagen vóór het onderzoek start u met laxeermiddelen.

- Om 8.00 uur `s ochtends 20 gram poeder (magnesiumsulfaat) opgelost in water.
- Om 18.00 uur `s avonds twee tabletten Bisacodyl.

Drink na het innemen van de poeder en de tabletten een paar glazen water of thee (zie kopje: wat u wel mag drinken). De laxeermiddelen veroorzaken diarree.

Het is dus raadzaam in de buurt van een toilet te blijven.

U krijgt een
recept mee voor
de apotheek

6. Dieet

Twee dagen voor het onderzoek start u met het dieet. De eerste dag van het dieet kunt u als ontbijt een beschuit of sneetje witbrood met kaas of jam eten. Daarna mag u gedurende twee dagen alleen nog vloeibare voeding eten of drinken. Wij adviseren u minstens drie liter (20 glazen of 25 kopjes) heldere vloeistof per dag te drinken. Drink wel goed verspreid over de dag.

Wat u wel mag drinken:

- Leidingwater.
- Mineraalwater en limonade (zonder koolzuur).
- Thee en koffie (zonder melk en/of suiker).
- Druivensap of appelsap.
- Gezeefd* sinaasappel- en grapefruitsap.
- Bouillon van een bouillonblokje.

* **Zeef met een theezeef of koffiefilter.**



Drink wel goed
verspreid over
de dag

Wat u niet mag drinken:

- Melkproducten.
- Yoghurtproducten.
- Soep, maaltijdsoep.
- Vruchtenmoes.
- Pap van grove bindmiddelen (zoals haverhout).
- Milkshakes van vruchtenmoes.
- Kant-en-klare babyvoeding.

De avond voor het onderzoek mag u vanaf 22.00 uur tot en met het onderzoek niets meer eten, drinken of roken.

7. Medicijnen

U kunt uw dagelijkse medicijnen blijven innemen.

8. Suikerziekte [Diabetes Mellitus]

Heeft u suikerziekte en gebruikt u insuline? Neem dan in verband met het voorbereidingsdieet contact op met de diëtist van het ziekenhuis. Deze is op werkdagen tot 's ochtends 12 uur bereikbaar via telefoonnummer: 043-387 51 89.

Gebruikt u medicatie met metformine bevattende medicijnen hierin zoals Avandamet, Glucovance, Competact en Janumet? Stop met het innemen van deze tabletten op de dag van het onderzoek. Als het stoppen met deze tabletten problemen veroorzaakt, neemt u dan contact op met uw arts.

9. Stomapatiënten

- Als u een dikke darm stoma [colonstoma] heeft, kunt u het hierboven beschreven dieet gewoon volgen. Wij raden u aan een groter stomazakje (met kraantje) te gebruiken. Deze kunt u krijgen via een stomaverpleegkundige.

- Als u een dunne darm stoma [ileostoma] heeft, mag u geen laxeremiddelen nemen.

De rest van het hierboven beschreven dieet kunt u gewoon volgen.

10. Zwangerschap

Bent u (mogelijk) zwanger, neem dan contact op met uw behandelend specialist of huisarts voor overleg. Röntgenonderzoek kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind.

Neem contact
op met de diëtist
van het azM

11. Voorbereiding kinderen

Kinderen van 0 tot 3 jaar:

De dag vóór het onderzoek mag uw kind alleen de toegestane vloeibare voeding.

Kinderen van 4 tot 6 jaar:

De dag vóór het onderzoek mag uw kind alleen de toegestane vloeibare voeding. Om 17.00 uur één tablet Bisacodyl (vijf milligram).

Kinderen van 7 tot 16 jaar:

De dag vóór het onderzoek mag uw

kind alleen de toegestane vloeibare voeding. Om 17.00 uur één Bisacodyl (vijf milligram) en één zetpil Bisacodyl.

Voor kinderen van 0 tot 16 jaar geldt op de onderzoeksdag:

- Als het onderzoek vóór 12.00 uur plaatsvindt, dan is het niet toegestaan om te eten of drinken.
- Als het onderzoek ná 12.00 uur plaatsvindt, dan is een vloeibaar ontbijt toegestaan.

12. Na het onderzoek

De eerste dagen na het onderzoek zult u in de ontlasting resten witte contrastvloeistof aantreffen. Ook kan het zijn dat u moeite heeft met de stoelgang. Om verstopping te

voorkomen raden wij u aan om minstens twee liter (15 glazen) per dag te drinken. Als dit niet helpt, neemt u dan contact op met uw huisarts of behandelend specialist.

13. De uitslag

De uitslag krijgt u van uw behandelend arts, nadat de radioloog de röntgenfoto's heeft beoordeeld.



Drink minstens
twee liter
per dag

14. Contact

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, dan zijn wij van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 en 16.30 uur telefonisch bereikbaar via het telefoonnummer 043-387 75 00. Heeft u vragen over het onderzoek zelf? De aanwezige radioloog en/of radiologisch laborant zijn graag bereid deze te beantwoorden.



academisch ziekenhuis
Maastricht

azm

Bezoekadres:

P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres:

Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

T : (043) 387 65 43

I : www.azm.nl

Patiëntencommunicatie:

E : InfoPatientenvoorlichting@mumc.nl

Uitgave:

maart 2009

23568-0309