



academisch ziekenhuis
Maastricht

azM

U bent op de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH) behandeld. U hebt van de arts een nat verband voorgeschreven gekregen om infectie te voorkomen of tegen te gaan.

Door onderstaande adviezen op te volgen kunt u het genezingsproces bevorderen.

- Bij thuiskomst maakt u het verband nat met koud kraanwater (als dit nog niet gebeurd is op de Spoedeisende Hulp of bij de Centrale Huisartsenpost).
- Het verband moet door en door vochtig en koud blijven aanvoelen.
U bereikt dit door iedere twee uur het verband opnieuw nat te maken (ook `s nachts).
- Uw matras kunt u beschermen door een droge handdoek onder het aangedane lichaamsdeel te leggen. Wikkel het lichaamsdeel met het verband niet in plastic; er kan dan warmte/broei ontstaan, waardoor de kans op infectie juist groter wordt.
- Houd zoveel mogelijk rust met het aangedane lichaamsdeel.