



Blaasspoeling

Informatiefolder voor patiënten en hun naasten

Welkom

Welkom in het academisch ziekenhuis Maastricht (azM). Deze folder is bedoeld voor mensen met blaaspoliepen die behandeld worden met (oncologische) blaasspoelingen op verpleegafdeling A1 en/of de polikliniek Urologie.

Waarom blaasspoelingen?

Uw uroloog heeft blaaspoliepen bij u geconstateerd. Hoewel deze poliepen in principe kwaadaardig kunnen zijn, blijven zij beperkt tot het slijmvlies van de blaas. Door middel van een kleine operatie kunnen de poliepen via de plasbuis helemaal verwijderd worden. Bij meer dan 50 procent van de patiënten komen de blaaspoliepen echter terug, waarbij de poliepen soms langzaam kwaadaardiger worden en verder de blaaswand ingroeien. Daarom is het meestal niet voldoende om uitsluitend de poliepen te verwijderen. Het is belangrijk te verhinderen dat de blaaspoliepen terugkeren. Met behulp van (chemotherapeutische) blaasspoelingen is het mogelijk de kans dat deze poliepen terugkomen, te verkleinen.

Er zijn meerdere middelen die voor blaasspoelingen worden gebruikt. Welk middel u krijgt wordt zorgvuldig door uw uroloog bepaald. Uw uroloog bepaalt van te voren hoeveel blaasspoelingen u nodig hebt. Het aantal kan variëren, afhankelijk van de aard van de poliep en het aantal keren dat u al eerder poliepen heeft gehad.

Het blaasspoelen

Het is belangrijk dat voordat u met de behandeling begint, de blaas helemaal vrij is van poliepen. Als uw behandeld arts twijfelt of hij bij de operatie alles heeft kunnen verwijderen, zal hij, vóór dat u met de blaasspoelingen begint, nog eenmaal de blaas onderzoeken.

Meestal wordt na de operatie (transurethrale resectie) de eerste blaasspoeling op verpleegafdeling A1 gegeven. Belangrijk voor u te weten is:

- De spoeling wordt op een aparte kamer toegediend. De verpleegkundige zal u uitleggen waarom.
- De spoeling wordt toegediend via de ingebrachte katheter.
- Tijdens de blaasspoeling moet u regelmatig van houding te veranderen zodat de spoeling de hele blaaswand kan bereiken.
- De blaasspoeling duurt meestal ongeveer één uur. Als u dit niet volhoudt, in verband met pijnklachten meldt dit dan bij de verpleegkundige.
- Tijdens de spoeling is het de bedoeling dat u niet of nauwelijks drinkt.

Als de blaasspoelingen herhaald moeten worden, wordt elke nieuwe blaasspoeling op de polikliniek gegeven. Als bij u een infectie wordt geconstateerd, wordt de spoeling uitgesteld. Dan wordt eerst de infectie behandeld. Belangrijk voor u te weten is:

- Een arts of een verpleegkundige brengt een katheter in de blaas.
- De eventueel aanwezige urine wordt opgevangen en naar het laboratorium gestuurd voor onderzoek op ontstekings- en/of poliepcellen.
- Het medicijn wordt via de katheter in de blaas gebracht.
- Nadat het medicijn is toegediend, wordt de katheter direct verwijderd.
- U moet nu proberen het medicijn tenminste één uur in de blaas te houden. Daarna kunt u weer gewoon plassen.

Nazorg

- Na de spoeling moet u veel drinken minstens twee liter.
- Na de spoeling (ook mannen) zittend urineren, toilet twee maal doorspoelen met het deksel dicht en daarna de handen wassen.
- U kunt na de spoeling blaasklachten krijgen. Deze lijken op de klachten van een blaasontsteking, zoals een brandend gevoel bij het plassen en vaker plassen. Ook kunt u hierbij bloed verliezen. De klachten kunnen één tot twee dagen

aanhouden. Drink meer dan u gewend bent.

Dat kan de klachten verminderen. Als u twee of meer dagen na de blaasspoeling koorts boven de 38,5 °C krijgt, neem dan direct contact op met de Spoedeisende hulp (SEH).

- Bij morsen direct goed schoonmaken.
 1. Als er met BCG gespoeld wordt met chloor.
 2. Bij spoeling met mitomycine dan schoonmaken met PH-neutrale zeep.
 3. Bij morsen op de huid spoelen met veel water en wassen met zeep, als u spoelt met mitomycine. Spoelt u met BCG dan de huid schoonmaken met verdunde chloor bij.
- Wij raden u aan op de dag van de spoeling geen geslachtsgemeenschap te hebben. De dag na de blaasspoeling is geslachtsgemeenschap toegestaan. Gebruikt u wel een condoom. Dit is nodig tot één week na de blaasspoeling.
- Het toilet dagelijks schoonmaken. Als er met BCG gespoeld wordt met chloor. Bij mitomycine met PH-neutrale zeep.
- Besmette kleding en ondergoed kunnen gewoon in de was.

Bijwerkingen

De meeste patiënten verdragen blaasspoelingen probleemloos. Mogelijk hebt u na de spoeling toch klachten zoals

- frequente aandrang om te plassen;
- een pijnlijk of branderig gevoel in de blaas en plasbuis;
- moeite met het ophouden van de urine;
- bloed of weefseldeeltjes bij de urine.

De dag na de spoeling zijn deze klachten bijna altijd verdwenen. Zo niet, dan kan uw uroloog u hiervoor medicijnen voorschrijven.

Enkele soorten blaasspoelingen kunnen behalve blaasklachten ook algemene ziekteverschijnselen als gevolg hebben zoals koorts, koude rillingen, spierpijn en griepgevoel. Van uw uroloog krijgt u hier meer informatie over. Verder vertelt hij u wat u moet doen als u één van deze verschijnselen hebt. Ook deze bijwerkingen zijn uitstekend te behandelen.

Controle

Om het effect van de spoelingen te controleren kijkt uw uroloog in het eerste jaar na de verwijdering van de poliepen regelmatig in uw blaas (cystoscopie). Zijn er na één jaar controle geen poliepen teruggekomen, dan is de kans dat u poliepvrij blijft toegenomen. Maar ook na jaren kunnen poliepen opnieuw verschijnen. Het aantal keren dat uw uroloog in de volgende jaren uw blaas zal controleren, wordt met u afgesproken. Daarnaast wordt uw urine regelmatig onderzocht. Met dit onderzoek kan de arts een blaasonsteking of poliepcellen vaststellen. Af en toe zullen ook nierfoto's worden gemaakt. Als bepaalde spoelingen bij u niet helpen, dan kan overgeschakeld worden op een ander type spoeling. Ook dit wordt met u besproken.

Contact

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of aan de verpleegkundige. Als u thuis na de blaasspoeling nog vragen of problemen heeft, neemt u dan op werkdagen tussen 8.30 uur en 17.00 uur contact op met de polikliniek Urologie. Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

Telefoonnummer verpleegafdeling A1:
043-387 61 10

Telefoonnummer polikliniek Urologie:
043-387 74 00

Telefoonnummer Spoedeisende Hulp (SEH):
043-387 67 00.

Bereikbaarheid

Bezoekadres:
P. Debyelaan 25, wijk 29, Maastricht

Postadres:
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

T: 043-387 65 43

W: www.azm.nl

E: Info.Patientenvoorlichting@mumc.nl

Maastricht UMC+

